

Guía de movilidad transfronteriza para los jóvenes



Ayuntamiento de Elche
Regidoria de Joventut i Cooperació



TRABAJAR EN EL EXTRANJERO

PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO

FORMACIÓN Y BECAS EN EL EXTRANJERO

PROGRAMAS DE MOVILIDAD Y VOLUNTARIADO

INFORMACIÓN JUVENIL

CONSEJOS PARA LOS JÓVENES

APRENDIZAJE DE IDIOMAS

PREPARACIÓN DEL VIAJE

PREGUNTAS FRECUENTES



EURES

EURES (EUROpean Employment Services), es una red de cooperación para el empleo y para la libre circulación de trabajadores. Ayuda en la búsqueda de empleo en otro país: trámites requeridos, modos de vida, costumbres, prácticas diferentes sobre el mundo del trabajo, etc.

Para encontrar ofertas de trabajo:

HYPERLINK

AU-PAIR

Au pair es una persona extranjera acogida por una familia para cuidar de los niños y prestar ayuda en las tareas domésticas mientras aprende el idioma del país y se integra en la cultura y costumbres como un miembro más de la familia.

Más información sobre au-pair

Para buscar una familia, haz clic aquí:

<http://www.aupair-world.es>

<http://www.easyaupair.com>

<http://www.findaupair.com>



CAMPOS DE TRABAJO

Los campos de trabajo son un tipo de actividades en las que un grupo de jóvenes, entre 18 y 30 años, de diferentes procedencias se compromete de forma voluntaria y desinteresada a desarrollar un proyecto de trabajo con contenido social en favor de la comunidad, combinado con actividades complementarias de animación. La realización del proyecto es un medio para fomentar valores de convivencia, de tolerancia, de participación, de solidaridad y de aprendizaje intercultural.

[¿Qué ofrecen los campos de trabajo para los participantes?](#)

Alojamiento

Manutención

Material y equipo de responsables y líderes del campo

[Más información sobre el programa](#)

PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO



EURODISEA

Eurodisea es un programa de intercambio de la Asamblea de las Regiones de Europa (ARE). Dentro de él se ofrece prácticas de tres a siete meses, en el extranjero, a los jóvenes entre 18 a 30 años que están buscando trabajo y están viviendo en una de las Regiones-miembro del programa.

[¿Qué ofrece el programa Eurodisea para los jóvenes?](#)

Prácticas con una duración de 3 a 7 meses;

Curso de idioma;

Alojamiento;

Salario o subsidio mensual;

Seguro;

Certificado.

[Más información sobre el programa](#)

LEONARDO DA VINCCI

El programa Leonardo da Vinci se enmarca dentro del Programa de Aprendizaje Permanente de la Unión Europea para titulados universitarios y titulados de formación profesional. Los becarios pueden hacer las prácticas en una empresa o una organización.

La duración de la beca es de 26 semanas, y se realiza a jornada completa, de acuerdo con la jornada laboral de la empresa del país de destino.

[La dotación económica de la beca consiste en una ayuda al participante que cubrirá gastos de:](#)

viaje

manutención

preparación cultural, pedagógica y lingüística

seguro en el país de destino

[Más información](#)



ERASMUS PARA JÓVENES EMPRENDEDORES

El programa Leonardo da Vinci se enmarca dentro del Programa de Aprendizaje El Erasmus para Jóvenes Emprendedores es un programa de intercambios transnacionales que ofrece a emprendedores noveles y personas que desean crear una empresa la oportunidad de aprender de empresarios experimentados que dirigen pequeñas empresas en otros países participantes.

[Puedes participar en el programa como nuevo/a emprendedor/a si:](#)

Estás planeando seriamente crear tu propia empresa a partir de un plan de negocio viable;

Has creado tu propio negocio en los últimos 3 años.

Tu (futura) empresa o actividad empresarial puede pertenecer a cualquier sector y no hay límite de edad.

[Más información](#)

ERASMUS

Consiste en la realización de un período de estudios en una institución de educación superior de otro país europeo. Al final del mismo la institución de origen del estudiante reconocerá académicamente los estudios realizados.

Durante este periodo, el estudiante estará exento de pagar tasas académicas en la institución de acogida.

Podrán participar los estudiantes de instituciones de educación superior que posean una Carta Universitaria Erasmus. La beca Erasmus dura mínimo 3 meses y máximo 12 meses. La ayuda tiene como finalidad contribuir a sufragar los gastos adicionales derivados de la movilidad de los estudiantes (por ejemplo, manutención, viaje, alojamiento, etc.).

[Más información](#)

ERASMUS MUNDUS

Erasmus Mundus es un programa de cooperación y movilidad en el ámbito de la educación superior, dónde pueden participar las instituciones de educación superior así como los estudiantes, doctorandos, profesores, investigadores y personal universitario (académico y / o administrativa) desde cualquier parte del mundo.

[Más información sobre el programa:](#)

http://eacea.ec.europa.eu/erasmus_mundus

SERVICIO VOLUNTARIO EUROPEO



El Servicio Voluntario Europeo (SVE) es una experiencia voluntaria de largo período en el extranjero. Permite a gente joven de entre 17 y 30 años con una residencia en un país de la Unión Europea, vivir un máximo de 12 meses en otro país otorgándoles un servicio voluntario en una organización sin ánimo de lucro.

[El Servicio Voluntario Europeo está financiado por la Comisión Europea.](#)
[El apoyo de la Unión Europea incluye:](#)

Cobertura total de los costes de alojamiento y manutención del voluntario/a.

Devolución de los gastos de viaje (con un límite máximo).

Seguro sanitario.

Formación lingüística en el idioma de destino.

[La base de datos de organizaciones de envío y de acogida de SVE](#)

VOLUNTARIADO AIESEC

Ofrece a los jóvenes la oportunidad de vivir una experiencia de voluntariado internacional que impacte positivamente a la sociedad mientras se desarrollan habilidades y competencias.

Ciudadano Global abre la oportunidad de vivir una experiencia en ambientes multiculturales que facilita, a su vez, la ampliación de la red de contactos nacional e internacional.

Este programa está diseñado para cualquier joven universitario o graduado por un periodo no superior a dos años entre los 18 y 30 años y quien debe contar con un nivel de inglés básico.

La ejecución de la experiencia de voluntariado se realiza en periodos de 2 a 6 meses en los cuales se podrá trabajar en los cuales se podrá trabajar en regiones como: América Latina, Asia, Europa, Mediterráneo, África.

[Más información sobre el voluntariado AIESEC](#)

SERVICIO DE VOLUNTARIADO DE AYUDA HUMANITARIA

Los voluntarios tendrán que ser mayores de 18 años y ciudadanos o residentes de larga duración en un país de la UE o en alguno de los demás países europeos participantes.

Podrán ser personas que quieran adquirir experiencia en ayuda humanitaria o bien expertos o jubilados con conocimientos especializados.

La formación y el paso a la acción dependerán del grado de experiencia.

[Si estás interesado en realizar un periodo de voluntariado europeo en países donde se están llevando a cabo programas de ayuda humanitaria, puedes enviar tu solicitud para:](#)

Bangladesh

Burkina Faso

Sudán del Sur

Tajikistán

[Más información sobre el Servicio Voluntariado de ayuda humanitaria](#)

INTERCAMBIOS JUVENILES

Los intercambios de jóvenes permiten que uno o varios grupos de jóvenes entre 13-30 años, acojan o sean acogidos por un grupo de otro país para realizar un programa de actividades en común.

Para realizarlo, los grupos de jóvenes han de preparar conjuntamente las actividades y elaborar un proyecto.

En caso de que este proyecto sea aprobado, la Comisión Europea cofinanciará el intercambio.

[Más información sobre los Intercambios Juveniles](#)

INFORMACIÓN JUVENIL

RED EURES



EURES (EUROpean Employment Services), es una red de cooperación para el empleo y para la libre circulación de trabajadores.

Para buscar el consejero de EURES

EUROPE DIRECT

Europe Direct son los puntos de información y centros de documentación repartidos por toda España; resuelven preguntas de índole general sobre la UE, informan sobre oportunidades de empleo y financiación en la UE y ofrecen una atención presencial.

Para buscar el punto Europe Direct

EURODESK

Eurodesk es un servicio de información sobre programas e iniciativas europeas, dirigido no sólo a las personas jóvenes, sino también a los que trabajan en el ámbito de la juventud.

Listado de Puestos Eurodesk en España

http://erasmusplus.injuve.es/eurodesk/quees.html?_locale=es

Eurodesk cree el boletín mensual que contiene información actualizada sobre solicitudes de programas españoles y europeos, así como noticias de educación, formación y juventud:

http://erasmusplus.injuve.es/eurodesk/boletin.html?_locale=es

SERVICIO INFOEUROPA

Servicio InfoEuropa de Concejalía de Juventud y de Cooperación de Ayuntamiento de Elche es un servicio de información sobre el programa de Servicio Voluntario Europeo y de Intercambios Juveniles.

Dirección y contacto: c/ Curtidors, 23, 03203 Elx T. 96 665 80 61 / F. 96 543 64 44

Correo electrónico: infoeuropa@ayto-elche.es

CONSEJOS PARA LOS JÓVENES

CV EUROPASS



Es un documento que sirve para presentar las capacidades y cualificaciones del interesado de una manera clara y eficaz.

Solo tienes que rellenar el formulario y descargar.

CARTA DE MOTIVACIÓN

Como su nombre indica, la carta de motivación tiene como objetivo motivar al receptor a que cumpla el objetivo que buscamos, bien contratarnos, concedernos una beca o incluso darnos un visado en el extranjero.

Con la página Europass puedes también crear tu carta de motivación

<https://europass.cedefop.europa.eu/editors/en/cl/compose>

PREPARACIÓN DEL VIAJE



Viaje

InterRail

El InterRail es un billete o pase disponible a los ciudadanos residentes en Europa que permite viajar en tren durante un periodo específico (hasta un mes) en un gran número de países de Europa.

Más información:

<http://es.interrail.eu/>

BlaBla Car

BlaBlaCar es una comunidad de usuarios basada en la confianza que conecta a conductores que tienen asientos vacíos con pasajeros que se dirigen al mismo lugar.

Más información:

<https://www.blablacar.es>

Amovens

Amovens es una comunidad de usuarios que permite compartir coche sin pagar comisiones y viajar barato.

Más información:

<https://amovens.com>

Alojamiento

Couchsurfing

Couchsurfing ofrece a sus usuarios intercambio de hospitalidad y servicios de redes sociales.

Más información:

<https://www.couchsurfing.com>

Airbnb

Airbnb es un mercado comunitario para publicar, descubrir y reservar viviendas en 192 países.

Más información:

<https://www.airbnb.es>

La red de las albergues

Las red de las albergues ofrece a los jóvenes la posibilidad de usar más de 4.000 albergues repartidos por todo el mundo, de los cuales 260 están situados en España.

Con el carnet alberguista los usuarios pueden disfrutar de numerosos descuentos y beneficios en los albergues de la Federación Internacional de Albergues Juveniles.

Más información:

<http://www.reaj.com>

Comida

Tripadvisor

Una pagina de viaje dónde los usuarios escriben sus opiniones sobre un lugar (un hotel, un restaurante etc.)

La página de Tripadvisor:

<http://www.tripadvisor.es>

Yelp

Se utiliza Yelp para encontrar los mejores negocios y servicios locales.

La pagina de Yelp: www.yelp.com

OpenTable

Para descubrir, explorar, reserva, y gestionar las reservas de restaurante gratis y al instante en cualquier momento y en cualquier lugar.

La página de OpenTable <http://www.opentable.com/start/home>

3) WordRefrence.com

<http://www.wordreference.com/es>

Resuelve tus dudas:

¿Tengo más de treinta años? Hay algunos proyectos para mi dentro del programa Erasmus +?

Si, puedes disfrutar de los programas el Erasmus para Jóvenes Emprendedores, el Erasmus para estudiantes, y el Erasmus Mundus.

¿Para participar en un proyecto de SVE, hay que tener una educación relacionada con el proyecto?

No, dentro de los requisitos para participar en un SVE es la edad 17-30 y la residencia en un país de la Unión Europea.

¿Puedo participar con mi pareja o amigo/a en el SVE?

Si, pero tienes muy pocas posibilidades, y es aconsejable participar de forma individual. De esta forma puedes desarrollar mejor tus competencias y conocer nuevas culturas.

En un mes cumpliré 30 años. ¿Eso me descalifica como participante potencial del programa SVE?

No, siempre y cuando en el momento de presentar la solicitud tengas menos de 30 años.

He leído el artículo sobre au-pair en la pagina Portal Europeo de Juventud. ¿Cuáles son los costes cubiertos por la Unión Europea?

El programa "au-pair" no forma parte de programa Erasmus + y no esta financiado por la Unión Europea.